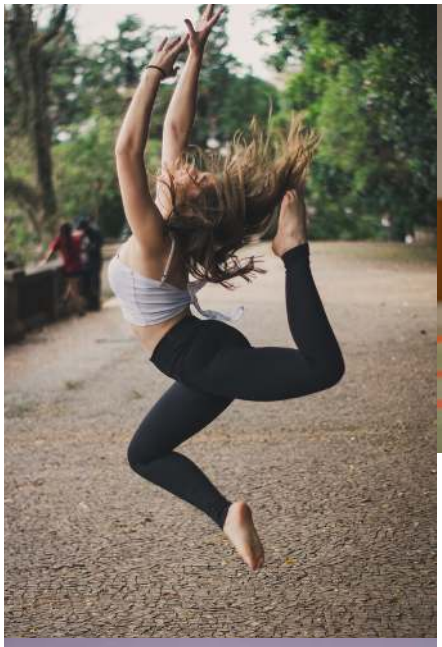

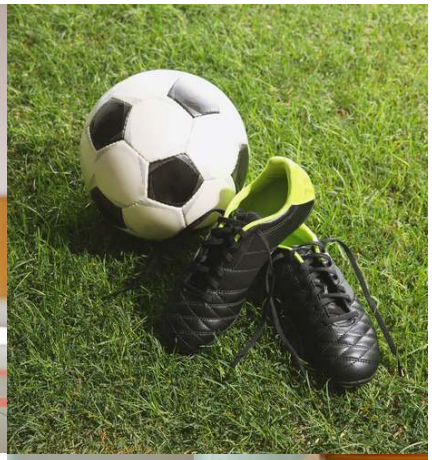

FASCICULE

DES ASSOCIATIONS

commune de

LE MEUX

2026-2027

Site internet de la commune :
www.lemeux.fr

LES CLUBS SPORTIFS

TENDANSE

Valérie ODIAUX propose des cours de danse classique et modern'jazz pour les enfants dès 5 ans, pour adolescents et adultes, à la salle de danse.
Le mercredi de 15h à 21h30, et le samedi de 10h à 12h, répartis suivant les âges et styles de danse.
188€ l'année initiation petits, 212€ l'année pour mineurs, 232€ l'année pour adultes.
Informations : 06.16.01.42.41
ou associationtendanse@gmail.com,
fb/instagram : cadanseettendanse.

GYM FITNESS ADULTES

Découvrez une nouvelle façon de rester active avec le cours de gym dynamique, les mardis et vendredis de 9h30 à 10h30 à la salle de danse.
Rejoignez-nous pour une expérience enrichissante et revitalisante :
- 154€/an sans les vacances,
- 164€/an avec les vacances.
Informations : 06.65.35.68.81,
detente.corporelle60@gmail.com.
Inscriptions sur place.

CLUB DE TENNIS

Les cours sont accessibles aux enfants (85€) et aux adultes (220€) du niveau débutant à compétition.
Les demandes d'inscriptions se font auprès du président Denis FOURNA : ctlemeux@sfr.fr.

FOOTBALL CLUB DE LE MEUX

Les entrainements ont lieu le mardi et le jeudi à 19h, les matchs un dimanche après-midi sur deux.
Informations et inscriptions auprès du président Florent PAPIN : 06.14.02.85.33 ou lemeux.fc.561093@lfhf.fr.

LES BLEUETS CYCLOTOURISME

Rendez-vous chaque samedi à 14h et le dimanche à 8h30 devant la salle des fêtes à Jaux, pour des randonnées cyclos tourisme. Casque obligatoire.
Licence FFCT 64.50€ l'année civile. Informations : M. REGNAULT au 06.81.21.72.16,
cycloclubdesbleuets@outlook.fr.

CROSS TRAINING ADULTES

Inspirés du CrossFit, du Cross Training et de l'Hyrox, des séances accessibles à tous pour brûler un maximum de calories, développer l'endurance et renforcer le mental.
Cours les mardis et vendredis de 18h30 à 19h30 à la salle de danse.
Séance d'essai gratuite, 250€ l'année.
Informations : 06.48.32.70.75,
ts99.coaching@gmail.com.

LE MEUX PETANQUE

Petits et grands, venez vous entrainer au boulodrome, chemin piétonnier des écoles.
Les demandes pour obtenir la carte membre se font auprès de la présidente au 06.78.95.53.41 ou ketty.conchon@laposte.net.

JUDO CLUB DE LACROIX

Cours pour petits et grands au dojo :
- le mercredi de 17h à 20h
- le samedi de 9h30 à 12h.
Informations : 06.26.54.72.38,
judoclub.lacroixsaintouen@gmail.com.

YOGA

Cours de yoga tous les lundis de 18h30 à 19h45 à la salle de danse sur réservation :
16€ la séance à l'unité - 145€ le forfait de 10 séances
355€ sur l'année scolaire (facilité de paiement possible).
Informations auprès de Mathilde TOUPIN
au 06.87.37.59.23
racineverte60@gmail.com.
https://yogaracineverte.fr/

PILATES

Cours de pilates tous les lundis de 9h à 10h à la salle de danse.
Un cours d'essai gratuit, 220€ l'année.
Plus d'informations :
Mme HAUET au 06.76.97.43.21,
julie.coachpilates@gmail.com.

CAMCO

Venez découvrir le Kung Fu Sanda (boxe chinoise) au dojo rue des écoles les :
- lundis et jeudis de 18h15 à 19h15 pour les enfants,
- lundis et jeudis de 19h15 à 20h45 pour les ados/adultes.
Informations : 06.27.38.25.98,
camco_60@yahoo.fr - www.camco.fr.
L'inscription au CAMCO donne accès à toutes les activités du club de son âge et dans tous ses lieux d'entrainement.

CULTURE ET LOISIRS

PIROUETTES ET PATOUILLES

Cette association, destinée aux 0-3 ans, propose des séances d'éveil moteur tous les mardis et vendredis de 8h45 à 11h15 au dojo, rue des écoles.
Les demandes de renseignements se font à : pirouettes.et.patouilles@gmail.com
Tarif : 30€ par enfant/an
Présidente : Caroline LE TUMELIN
06.60.66.53.00.

SOCIETE DE CHASSE

Nous chassons 5 dimanches en plaine et le reste dans le bois, essentiellement du petit gibier (lièvre, perdreau, faisan, lapin et pigeon).
Les demandes de renseignements se font auprès de son président José SCHAMBERT au 03.44.41.50.24.
Reprise le dimanche 04 octobre 2026.
Ouverture générale de la chasse le 20 septembre 2026.
Fermeture générale le 28 février 2027.

CULTURE-LE MEUX-DECOUVERTE

L'association CLMD organise toute l'année des manifestations culturelles :
- un salon artistique de peintures et sculptures les 03 et 04 octobre 2026,
- des contes d'automne pour les enfants, en novembre,
- des pièces de théâtre.
Informations : clmd@lemeux.fr.

LE COMITE DES FÊTES

L'association organise :
- une soirée beaujolais
- le marché de Noël
- Hauts-de-France propres
- sortie randonnée
Informations : comitedesfetes@lemeux.fr
Présidente : Catherine FURST.

COCON DE LUMIERE

Relaxation au son des bols chantants (tibétain).
Le jeudi soir à 18h, et le dimanche matin à 10h30 à la salle de danse.
Une séance 15€, 4 séances 50€.
Informations : 06.58.87.61.02

ATELIERS RELAIS PETITE ENFANCE

Permanences à la MDA1 deux jeudis par mois, pour les enfants de 0 à 3 ans, accueillis avec leur assistante maternelle pour des ateliers d'éveils : peinture, collage, lecture...
Information auprès de l'animatrice Florence : 03.44.38.58.33
relaisnord@agglo-compiegne.fr.

CHORALE « CHABADA »

Envie de chanter, de partager de bons moments et de faire le plein de bonne humeur ?
La chorale chabada est là !
Répétitions tous les mercredis de 19h15 à 20h45 à la MDA1 salle du rez-de-chaussée.
Informations : chorale.chabada@gmail.com
06.09.38.21.16. Une séance découverte offerte, 40€/an tarif commune, 50€/an hors commune, 10€ caution prêt pupitre.
https://www.facebook.com/chorale.chabada/
https://choralechabada.fr/

JEUX AU MEUX

Venez découvrir le monde ludique des jeux de société et partager vos talents de joueur durant un beau moment de convivialité, tous les vendredis à partir de 20h30 à la MDA1.
Mise à disposition de plus de 300 jeux : ambiance, coopératif, réflexion, gestion, stratégie, escape, enquête, narratif, wargame, experts... et en thèmes très divers.
Cotisation annuelle de 5€.
Informations : 07.88.71.40.49
ou jeuxaumeux@gmail.com.

CLUB DETENTE ET LOISIRS

Les séances de couture, broderie et bricolage ont lieu le mardi de 14h à 16h30, dans la salle rue Bazin : 20€ la 1ère année, 10€ les années suivantes.
Informations auprès de Mme DUCROT : 06.18.41.58.33 ou maryse.ducrot@live.fr

LA MEDIATHEQUE

La bibliothèque vous accueille de septembre jusqu'à fin juillet à la MDA2 :
- le lundi de 17h à 19h
- le mercredi de 15h à 18h.

Vous pouvez emprunter des livres, BD, DVD... à titre gracieux.
La bibliothèque peut également vous réserver des livres auprès de la médiathèque départementale de l'Oise.
Vous avez accès aussi à la médiathèque numérique : journaux, magazines, musique...
Pour plus de renseignements vous pouvez contacter les bénévoles à clmd@lemeux.fr
ou au 03.44.41.88.44

FAMILLES RURALES

L'AFR propose des cours d'encadrement/ patchwork et des ateliers pour les séniors. Elle organise aussi une bourse aux vêtements en novembre, des sorties tout au long de l'année et la brocante annuelle au mois de mai.
Les demandes de renseignements se font auprès de Sylvie ou de Didier au 03.44.91.17.49.
Le président : Didier GOUBIN. L'adhésion à l'AFR est de 25€ par famille.

ENCADREMENT/ PATCHWORK

Les séances d'encadrement et de patchwork, création de cadres et assemblage de tissus, ont lieu le lundi de 14h à 17h à la MDA1.
Pour plus d'informations contactez Marie-Noëlle au 06.11.95.06.77.

LOISIRS SENIORS

Venez passer un moment convivial en jouant aux cartes et autres jeux de société, tous les jeudis, de 14h à 18h à la MDA 1.
Informations et inscriptions sur place auprès de Didier GOUBIN : 06.76.14.98.48.

ANTENNE DU SECOURS POPULAIRE

L'antenne du secours populaire créée en septembre 2015, a pour but d'aider les familles en difficulté en leur distribuant des colis alimentaires une fois par mois, à la MDA 1.

Permanences antenne de Le Meux :

- 16 mai 2026 de 13h30 à 16h30 (inscription et distribution)
- 06 juin 2026 de 13h30 à 16h30 (inscription et distribution)
- 04 juillet 2026 de 13h30 à 16h30 (inscription et distribution)
- 01 août 2026 de 13h30 à 16h30 (inscription et distribution)
- 05 septembre 2026 de 13h30 à 16h30 (inscription et distribution)
- 03 octobre 2026 de 13h30 à 16h30 (inscription et distribution)
- 07 novembre 2026 de 13h30 à 16h30 (inscription et distribution)
- 05 décembre 2026 de 13h30 à 16h30 (inscription et distribution)

Informations auprès de Jean-Pierre BRILLANT : 07.88.28.34.15

Permanences antenne de Compiègne :

- 23 mai 2026 de 13h30 à 16h30 (inscription et distribution)
- 13 juin 2026 de 13h30 à 16h30 (inscription et distribution)
- 11 juillet 2026 de 13h30 à 16h30 (inscription et distribution)
- 08 août 2026 de 13h30 à 16h30 (inscription et distribution)
- 12 septembre 2026 de 13h30 à 16h30 (inscription et distribution)
- 10 octobre 2026 de 13h30 à 16h30 (inscription et distribution)
- 14 novembre 2026 de 13h30 à 16h30 (inscription et distribution)
- 12 décembre 2026 de 13h30 à 16h30 (inscription et distribution)

Prendre contact avec M. MARLOT Alexandre : 06.03.63.11.42

De nouvelles recrues parmi les jeunes Ulmeusiens sont les bienvenues!

A.P.E.E.M

L'Association des Parents d'Elèves des Ecoles du Meux a pour but d'organiser différentes manifestations tout au long de l'année (carnaval, fête des écoles, vente de crêpes ou d'objets divers, marché de noël...).
Les fonds récoltés nous permettent de financer des projets concrets à destination des enfants, dans les écoles maternelle et élémentaire.
Pour tous renseignements : apeem60880@gmail.com

"Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique"