

Lundi 5 octobre - vendredi 9 octobre Déjeuner

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Déjeuner

Tomates et coeur
d'artichaud,maï vinaigrette

9 14

pâte tomate basilic bio (local) à la
crème de pesto et parmesan

5

Salade de radis et carottes rapées
vinaigrette

9 14

Crousti'fromage

4 2 3 5 6 8
9 10 11 13 12

Taboulé Libanais

4B

Emincé de dinde au hym

2

soupe caldo verde (soupe
portugaise)

Bacalhau au cabillaud

2 6

Salade verte et maïs

Sauté de boeuf

Sauce aux olives

2

6 10

Duo de chou fleur et brocolis

4B

Courgettes poêlées*

4B

Pomme de terre vapeur*

Fondue de poireaux

6

Riz pilaf*

4B 2

Emmental rapé*

6

Petit suisse aux fruits

Compote pomme coing

Saint Nectaire*

Arc

Poire

Bûchette chèvre

6

pasteis de nata (dessert portugais)

6

Flan vanille nappé caramel

6