

# Lundi 23 mars - vendredi 27 mars - Déjeuner

Lundi

Carottes râpées vinaigrette



Mardi

Soupe de potimarron au lait de coco et cumin



Mercredi

Salade de betteraves et maïs vinaigrette



Jeudi

Salade de blé au pesto

3 5

Vendredi

Radis  
beurre

6

Brandade de colin et saumon



Sauté de boeuf



Sauce aux olives

6

Escalope de dinde viennoise\*

Sauce ketchup



10

Quiche aux légumes



6

Saucisse de Toulouse

Pané blé tomate mozzarella

6

Pomme de terre vapeur\*



Printanière de légumes (petit pois, pommes de terre)

Epinards à la crème\*



Riz



Salade verte\*

Gratin chou-fleur à la béchamel

Edam\*

Emmental\*

6

Brie



6

Pont-l'évêque

6

Yaourt nature au sucre de canne



6

Pêches au sirop et coulis de fruits rouges

Fruit de saison



Banane

Fruit de saison

Chou à la crème

6 10

# Lundi 30 mars - vendredi 3 avril - Déjeuner

Lundi

Salade de mâche et croutons

3 5 6 13 12

Lasagnes aux épinards ricotta

Vache Qui Rit\*

Ananas au sirop\*

Mardi

Céleri rémoulade

2

Sauté de veau



Sauce marengo\*

2 5 6



Carottes rôties



Pomme de terre vapeur\*



Mimolette\*

Flan vanille nappé caramel\*

6

Mercredi

Potage oriental



2

Filet de colin sauce basquaise



2

Curry de pois chiches



2 3 5

Riz pilaf\*



2

Fromage blanc



Fruit de saison

Jeudi

salade bretonne

5

crêpe jambon fromage

5 6 10

crêpe au fromage

5 6 10

Yaourt nature



6

Clafoutis aux pommes



Vendredi

Cake féta et thon

6 10 11

Steak haché



Sauce aux épices

2 5 6 10

4 2 3 5 6 8  
9 10 11 13 12

gatin de salsifis

6

Petit suisse nature

Fruit de saison

# Mardi 7 avril - vendredi 10 avril - Déjeuner

Mardi

Macédoine de légumes à la mayonnaise

ravioli de boeuf

6

5

Yaourt BIO sucré\*



6

Fruit de saison



Mercredi

Salade de lentilles à l'échalote



9 14

Sauté de porc au caramel



2 5 6

poelée asiatique aux légumes

Camembert



6

Compote pomme-fraise

Jeudi

Salade de radis et carottes rapées  
vinaigrette

9 14

fricassé de moules

2 11

Riz aux petits légumes\*



2

Saint Nectaire\*



Flan aux oeufs

6

Vendredi

Salade de betteraves et maïs vinaigrette



Omelette à la ciboulette



Frites

Fromage blanc coulis fruits rouges\*

