

CLUBS SPORTIFS

TENDANSE

Valérie ODIAUX vous propose des cours de danse classique et modern'jazz pour les enfants à partir de 7 ans, pour adolescents et adultes, à la salle de danse chemin piétonnier des écoles. Le mercredi de 15h à 21h30, et le samedi de 10h à 12h, répartis suivant les âges et styles de danse.

188€ l'année initiation petits
212€ l'année pour enfants
232€ l'année pour adultes
Informations : 06.16.01.42.41
ou associationtendance@gmail.com
fb/instagram : cadanseettendance

Reprise le 10 septembre

JUDO CLUB DE LACROIX

Cours pour petits et grands au dojo :
- le mercredi de 17h à 20h
- le samedi de 9h30 à 12h.

Informations : 06.26.54.72.38
judoclub.lacroixsaintouen@gmail.com



FOOTBALL CLUB DE LE MEUX

Les entrainements ont lieu le mardi et le jeudi à 19h, les matchs un dimanche après-midi sur deux.

Informations et inscriptions auprès du président Florent PAPIN 06.14.02.85.33
lemeux.fc.561093@lffnf.fr



CROSS TRAINING ADULTES

Boostez votre forme et votre énergie avec des entraînements variés, inspirés du CrossFit, du Cross Training et de l'Hyrox. Des séances intenses, ludiques et accessibles à tous pour brûler un maximum de calories, développer votre force et votre endurance, renforcer votre mental et votre motivation. Cours les mardis et vendredis de 18h30 à 19h30 à la salle de danse. Séance d'essai gratuite, 250€ l'année.

Informations : 06.48.32.70.75
ts99.coaching@gmail.com

Reprise le 09 septembre

LES BLEUETS CYCLOTOURISME

Rendez-vous chaque samedi à 14h et le dimanche à 8h30 parking de la salle des fêtes à Jaux, pour des randonnées cyclos tourisme. Gratuit pour tous (essai trois sorties) Licence FFCT 54.50€ l'année civile pour adulte, 38€ pour les moins de 18 ans.

Pour plus d'informations, contactez
M. REGNAULT au 06.81.21.72.16
M. DUGROSPREZ au 06.71.77.20.15



LE MEUX PETANQUE

Petits et grands, venez vous entrainer au boulodrome, chemin piétonnier des écoles. Les demandes pour obtenir la carte membre se font auprès de la présidente Kitty CONCHON au 06.78.95.53.41 ou ketty.conchon@laposte.net



GYM FITNESS ADULTES

Découvrez une nouvelle façon de rester active avec le cours de gym dynamique, les mardis et vendredis de 9h30 à 10h30 à la salle de danse. Rejoignez-nous pour une expérience enrichissante et revitalisante :

154€/an sans les vacances
- 164€/an avec les vacances
Informations : 06.65.35.68.81
detente.corporelle60@gmail.com
Inscriptions sur place

Reprise des cours le 02 septembre



CAMCO

Venez découvrir le Kung Fu Sanda (boxe chinoise) au dojo rue des écoles :
-lundi et jeudi de 18h15 à 19h15 pour les enfants
-lundi et jeudi de 19h15 à 20h45 pour les ados/adultes
Informations : 06.27.38.25.98
camco_60@yahoo.fr - www.camco.fr
L'inscription au CAMCO donne accès à toutes les activités du club de son âge, et dans tous ses lieux d'entrainement.

Reprise le 08 septembre



CLUB DE TENNIS

Les cours sont accessibles aux enfants et aux adultes du niveau débutant à compétition. Les demandes de renseignements et inscriptions se font auprès du président Denis FOURNA: ctlemeux@sfr.fr
06.11.63.59.75





PILATES

Cours de pilates tous les lundis de 9h à 10h à la salle de danse.

Un cours d'essai gratuit - 220€ l'année

Pour plus d'informations, contactez

Mme HAUET au 06.76.97.43.21 ou

julie.coachpilates@gmail.com

Reprise le 08 septembre



YOGA

Cours de yoga tous les lundis de 18h30 à 19h45 à la salle de danse :

140€ le forfait de 10 séances

350€ sur l'année scolaire (facilité de

paiement possible). Informations auprès

de Mathilde TOUPIN au 06.87.37.59.23

ou racineverte60@gmail.com

Reprise le 08 septembre

FAMILLES RURALES

L'AFR propose des cours d'encadrement/ patchwork et des ateliers pour les séniors. Elle organise aussi une bourse aux vêtements en mars et octobre, des sorties tout au long de l'année, et la brocante annuelle au mois de mai. Les demandes de renseignements se font auprès de la mairie au 03.44.41.51.11.

Président : Didier GOUBIN. **L'adhésion à l'AFR est de 25€ par famille.**

ENCADREMENT/ PATCHWORK

Les séances d'encadrement et de patchwork, création de cadres et assemblage de tissus, ont

lieu le lundi de 14h à 17h à la MDA1,

Pour plus d'informations, contactez

Marie-Noëlle au 06.11.95.06.77.



LOISIRS SENIORS

Venez passer un moment convivial en jouant aux cartes et autres jeux de société, tous les

jeudis, de 14h à 18h à la MDA 1. Informations

et inscriptions sur place auprès de Didier

GOUBIN : 06.76.14.98.48.

ANTENNE DU SECOURS POPULAIRE

L'Antenne du secours populaire, créée en septembre 2015 a pour but d'aider les familles en difficulté en leur distribuant des colis alimentaires une fois par mois à la maison des associations 1.

Permanences antenne de Le Meux :

- 10 janvier 2026 de 13h30 à 16h30 (inscription et distribution)
- 07 février 2026 de 13h30 à 16h30 (inscription et distribution)
- 07 mars 2026 de 13h30 à 16h30 (inscription et distribution)
- 04 avril 2026 de 13h30 à 16h30 (inscription et distribution)
- 16 mai 2026 de 13h30 à 16h30 (inscription et distribution)
- 06 juin 2026 de 13h30 à 16h30 (inscription et distribution)

Informations auprès de Jean-Pierre BRILLANT : 07.88.28.34.15

Permanences antenne de Compiègne :

- 17 janvier 2026 de 13h30 à 16h30 (inscription et distribution)
- 14 février 2026 de 13h30 à 16h30 (inscription et distribution)
- 14 mars 2026 de 13h30 à 16h30 (inscription et distribution)
- 11 avril 2026 de 13h30 à 16h30 (inscription et distribution)
- 23 mai 2026 de 13h30 à 16h30 (inscription et distribution)
- 13 juin 2026 de 13h30 à 16h30 (inscription et distribution)

Prendre contact avec M. MARLOT Alexandre : 06.03.63.11.42

De nouvelles recrues parmi les jeunes Ulmeusiens sont les bienvenues!



CULTURE ET LOISIRS

PIROUETTES ET PATOUILLES

Cette association, destinée aux 0-3 ans, propose des séances d'éveil moteur tous les mardis et vendredis de 8h45 à 11h15 au dojo, rue des écoles.

Les demandes de renseignements se font à :

pirouettes.et.patouilles@gmail.com

Tarif : 30€ par enfant/an

Présidente: Caroline LE TUMELIN

06.60.66.53.00

Reprise le 09 septembre



JEUX AU MEUX

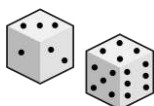
Venez découvrir le monde ludique des jeux de société et partager vos talents de joueur durant un beau moment de convivialité, tous les vendredis et samedis à partir de 20h30 à la MDA1.

Mise à disposition de plus de 300 jeux : ambiance, coopératif, réflexion, gestion, stratégie, escape, enquête, narratif, jeux de rôle, wargame, experts... et en thèmes très divers.

Cotisation annuelle de 5€.

Informations : 07.88.71.40.49

ou jeuxaumeux@gmail.com



LA MEDIATHEQUE

La bibliothèque vous accueille de septembre jusqu'à fin juillet :

-le lundi de 17h à 19h.

-le mercredi de 15h à 18h, à la MDA 2

Vous pouvez emprunter des livres, BD, DVD... La bibliothèque peut également vous réserver des livres auprès de la médiathèque départementale de l'Oise.

Vous avez accès aussi à la médiathèque numérique: journaux, magazines, musique...

Pour plus de renseignements vous pouvez contacter les bénévoles à clmd@lemeux.fr.

Réouverture le 15 septembre

ATELIERS RELAIS PETITE ENFANCE

Permanences à la MDA1 un ou deux jeudis par mois, pour les enfants de 0 à 3 ans, accueillis avec leur assistante maternelle pour des ateliers d'éveils : peinture, collage, lecture...

Information auprès de l'animatrice Florence :

03.44.38.58.33

relaisnord@agglo-compiegne.fr

CULTURE-LE MEUX-DECOUVERTE

L'association CLMD organise toute l'année des manifestations culturelles :

- un salon artistique de peintures et sculptures les 11 et 12 octobre 2025.
- des contes d'automne pour les enfants, en novembre
- des pièces de théâtre en itinérance,
- des concerts en partenariat avec l'Espace Jean Legendre.

Informations : clmd@lemeux.fr

SOCIETE DE CHASSE

Nous chassons tous les dimanches en plaine, essentiellement du petit gibier (lièvre, perdreau, faisan, lapin et pigeon).

Les demandes de renseignements se font auprès de son président José SCHAMBERT au 03.44.41.50.24.

Reprise le dimanche 05 octobre.

Ouverture générale de la chasse le 21 septembre 2025

Fermeture générale le 28 février 2026.

CHORALE « CHABADA »

Envie de chanter, de partager de bons moments et de faire le plein de bonne humeur ? La chorale chabada est là ! Répétitions tous les mercredis de 19h15 à 20h45 à la MDA1 salle du rez-de-chaussée.

Venez faire un essai gratuit lors de la première répétition le mercredi 24 septembre 2025.

Permanence inscription le 10 et 17 septembre de 18h à 20h à la MDA2

Informations : chorale.chabada@gmail.com
06.09.38.21.16



CLUB DETENTE ET LOISIRS

Les séances de couture, broderie et bricolage ont lieu le mardi de 14h à 16h30, dans la salle rue Bazin.

Informations auprès de Mme DUCROT :
06.18.41.58.33

Reprise le 09 septembre



LE COMITE DES FÊTES

L'association organise :

- une soirée Beaujolais
- le marché de Noël
- Hauts-de-France propres
- sortie randonnée

Informations auprès de Florence BLANC:
florence.blanc2@wanadoo.fr

Présidente : Catherine FURST

A.P.E.E.M



L'Association des Parents d'Elèves des Ecoles du Meux a pour but d'organiser différentes manifestations tout au long de l'année (carnaval, fête des écoles, vente de crêpes ou d'objets divers, marché de Noël...). Les fonds récoltés nous permettent de financer des projets concrets à destination des enfants, dans les écoles maternelle et élémentaire. Pour tous renseignements: apeem60880@gmail.com.