

Lundi 5 janvier - vendredi 9 janvier - Déjeuner

Lundi

Velouté de carottes

6

Mardi

Salade verte mimolette

6 9 14

Mercredi

Pomelo

Jeudi

Endives mimolette

9 14

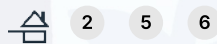
Vendredi

Taboulé

Penne aux champignons



Boeuf bourguignon



2 5 6

Saucisse de Toulouse

Saucisse de volaille

Brocolimentier



2 6

Filet de lieu noir sauce orientale

2 11

Haricots rouges à la tex mex*



2

Pomme de terre vapeur*



Lentilles vertes

Epinards coriandre échalotes



Cantal

Fromage blanc

Saint Nectaire*

Yaourt nature*



6

Kiwi

Cocktail de fruits au sirop

Ananas

Galette des rois

5 6

Banane

Lundi 12 janvier - vendredi 16 janvier - Déjeuner

Lundi

Radis beurre

6

Mardi

Rillettes de sardine et thon citronnée

☺ 11

Mercredi

Carottes râpées vinaigrette

Jeudi

Chou rouge râpé aux pommes sauce miel

Vendredi

Soupe de légumes

☺ 

Tortillas aux Pommes de terre et Poivrons

Pâtes carbonara à la crème

☺ 5 6

Couscous poulet et ses légumes

☺  5

Filet de cabillaud aux épices douces

6

Sauté de boeuf au curry*

2 5 6

Bolognaise aux lentilles

☺ 2

Haricots verts persillés

Semoule aux épices

Gratin chou-fleur à la béchamel

Frites

Potatoes*

yaourt aromatisé

6

Emmental rapé*

6

Yaourt BIO sucré*

6

Tomme blanche

Brie

 6

Ile flottante*

Fruit de saison

Crumble pommes poires rôties

☺ 3 5

Eclair à la vanille

6 10

Poire

Lundi 19 janvier - vendredi 23 janvier - Déjeuner

Lundi

Feuilleté fromage*

Mardi

Salade d'endives aux noix



3

Mercredi

Salade de betteraves et
croutons

3 5 6 13 12

Jeudi

Céleri rémoulade

2

Vendredi

Soupe de pois cassés navet



6

Filet de colin sauce crème

11

Sauté de porc

Sauce Dijonnaise

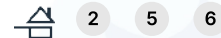
6 9 14

Courge butternut rôtie et
coquillettes



Steak haché

Sauce au poivre



2 5 6

Blanquette de volaille



2 5 6 10

Galette de lentille*

Epinards à l'ail

Haricots rouges à la tex mex*



2

Gratin brocolis et pommes de
terre

Carottes

Blé pilaf

2 5

Riz pilaf*

2

Petit suisse aromatisé

Tomme des Pyrénées*

6

Petit moulé nature

6

Cantal*

Pomme

Fromage blanc et crème de
marron

3

Kiwi

Brownies



3

Clémentine

Lundi 26 janvier - vendredi 30 janvier - Déjeuner

Lundi

Pâté en croûte cornichon

5 6 10 14

Cubes de saumon crème de poireaux

2 6 11

Pâtes

5

Emmental rapé*

6

Poire

Mardi

Carottes rapées au citron*

9 14

Sauté de boeuf au thym

2 5 6 10

Riz aux petits légumes*

☺ 2

Camembert*

6

Compote pomme speculos

10

Mercredi

Taboulé

Escalope de volaille à la crème

☺ 6 14

Omelette bio*

☺

Poêlée de légumes tajine

Mimolette*

Mandarines

Jeudi

Salade de mâche et croustons

3 5 6 13 12

Tartiflette au fromage

☺ 6

Fromage blanc confiture de myrtilles

☺

Fruit de saison

Vendredi

Soupe de potimarron au lait de coco et cumin

☺

Risotto de boulgour au curry et lait de coco

☺ 2 5 6

Yaourt nature au sucre de canne

6

Lundi 2 février - vendredi 6 février - Déjeuner

Lundi

Salade verte et maïs

Filet de merlu pêche durable



Sauce dugléré*



Petit pois à la française

Tomme au foin

6

Crepe au chocolat

5 6 10

Mardi

Soupe de poireaux



Rôti de boeuf au jus*

2 5 6 10

Omelette



Frites

Potatoes*

Petit suisse aromatisé

Clémentine

Mercredi

Céleri rémoulade

2

Pizza tomate mozzarella



Salade verte*

Yaourt BIO sucré*

6

Salade de fruits frais

Jeudi

Chou rouge râpé aux pommes sauce miel

Sauté de porc

Sauce aux olives



Galette de haricots rouges*

5

Ratatouille maison



Blé pilaf

2 5

Samos*

Flan vanille nappé caramel*

6

Vendredi

Salade de lentilles à l'échalote

9 14

Pilons de poulet marinés au miel



Nuggets de blé croustillant avec crème onctueuse

11 13

Purée de céleri & pommes de terre



Fromage blanc



Fruit de saison

Lundi 9 février - vendredi 13 février - Déjeuner

Lundi

Choux blanc sauce thai



Mardi

Velouté de légumes de saison

6

Mercredi

Salade verte emmental

6 9 14

Jeudi

Carottes rapées au citron*

9 14

Vendredi

Salade de pâtes au pesto*



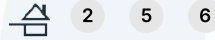
9 14

Filet de colin meuniere et citron*

Quiche aux poireaux t maroilles

6

Cassoulet de dinde



2 5 6

Saucisse fumée

Omelette



Sauce forestière

6

Boulettes de boeuf

Sauce basquaise

6

Boulettes de falafels VEG*

Riz aux petits legumes*



2

Quinoa aux petits légumes



Haricots blancs à la provençale

Endives braisées



Duo de brocolis et chou-fleur

Comté



6

Yaourt nature



6

Carré de l'est



6

Compote pomme coing



Fromage blanc spéculoos



5

Fruit de saison



Tarte amandine aux poires



5 6

Pomme