




# Lundi 3 novembre - vendredi 7 novembre - Déjeuner

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade verte emmental 6 9 14	Taboulé Libanais ☺	Betteraves à la ciboulette 9 14	Soupe de potimarron au lait de coco et cumin ☺	Duo de carottes céleri 2
Escalope de dinde viennoise* 5	Carbonnade flamande ☺ 5 9 10 14 ☺	Saucisse de Toulouse Sauce rougail ☺ 2 Boulettes de falafels '	Hachis parmentier de butternut ☺ 6 ☺ 2 6	Filet de colin sauce beurre blanc ☺ 6
Poêlée de légumes Semoule aux épices	Pommes de terre rôties aux herbes ☺	Lentilles aux oignons ☺  2	Salade verte*	Coquillettes* ☺ 
Fromage blanc	Comté 6	yaourt aromatisé 6	Petit moulé nature 6	Gruyère rapée 6
Poire au sirop et caramel maison ☺	Oranges	Mangue		Compote de pomme cannelle 



# Lundi 10 novembre - vendredi 14 novembre - Déjeuner

Lundi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Macédoine de légumes à la mayonnaise

Choux blanc sauce thaï

Endive aux croustons

Velouté de lentilles corail



3 5 6 9 13 14 12

6

Steak haché sauce tomate

Cube de saumon Sauce crème de basilic

Pâtes à la bolognaise végétale

Sauté de porc au miel



11



5

Omelette aux champignons

6



4B

Riz pilaf\*

Purée de brocolis-pommes de terre

Carottes vichy

2



4B

Yaourt nature\*

Emmental

Tomme grise

Petit suisse nature\*

4B

6

4B

6

4C

6

Raisin

Eclair à la vanille

Mousse chocolat

Pomme



6 10



6 10

# Lundi 17 novembre - vendredi 21 novembre - Déjeuner

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Radis sauce au Carré Frais ☞ 6	Rillettes de thon ☞	Soupe de poireaux ☞ 6	Salade de pâtes au pesto* ☞ 9 14	Chou rouge râpé aux pommes sauce miel
pizza a l'italienne végétarienne	Pilon de poulet rôti Tandoori ☞ 6	Blanquette de volaille ☞ 2 5 6 10 5	Filet de cabillaud aux épices douces 6	Omelette fromage blo 6
Salade verte vinaigrette	Boulgour ☞ 2	Riz aux petits legumes* ☞ 2	Petits pois carotte* ☞ 4B 2	Potatoes
Yaourt aux fruits 4B 6	Saint Nectaire*	Pont-l'évêque 6	Brie 4B 6	Fromage blanc confiture de fraises ☞ 4B
Compote pomme coing ☞ 4B	Clémentine	Banane	Crumble pommes poires rôties ☞ 3 5	