

Mercredi 1 octobre - vendredi 3 octobre - Déjeuner

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Salade de mâche et croutons

3 5 6 13 12

Choux blancs rapés vinaigrettes au miel

Asperges à la vinaigrette

Filet de colin sauce basquaise



Sauté de boeuf

Lasagnes aux épinards ricotta

Sauce aigre doux

2

5

Riz long étuvé



Carottes rôties



Courgettes à l'ail*



Boulgour



Vache Qui Rit*

Gouda*

6

Yaourt nature + sucre

6

Compote pomme-pêche



Ile flottante*

Clémentine



Lundi 6 octobre - vendredi 10 octobre - Déjeuner

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|--------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| Carottes râpées à la coriandre et au citron 9 14 | Salade d'avocat, tomate et maïs ☺ | Macédoine de légumes à la mayonnaise | Pomelo | Taboulé Libanais ☺ |
| Cubes de saumon crème de poireaux 2 6 11 | Moussaka végétarienne ☺ 6 | Blanquette de volaille ☺ 2 5 6 10 | Carbonnade flamande ☺ 5 9 10 14 | Filet de colin meunière et citron* |
| | | ☺ | ☺ 2 | |
| Pommes de terre rôties aux herbes ☺ | Riz long étuvé 4B | Mijoté de haricots blancs ☺ | Gratin de patate douce et potimaron | Trio de légumes Blé pilaf 2 5 |
| Tomme de Savoie* 🍷 | Yaourt nature + sucre 6 | Samos* | Pont-l'évêque 4B 6 | Camembert* 🍷 6 |
| Pêches au sirop* | Poire | Clémentine | Cake à la banane ☺ | Raisin ☺ |

Lundi 13 octobre - vendredi 17 octobre - Déjeuner

Lundi

Saucisson et cornichon

14

Mardi

Gaspacho

 6

Mercredi

Salade de betteraves et pommes

Jeudi

Salade d'endives aux noix vinaigrette

3

Vendredi

Salade de pois chiches



Escalope de poulet Sauce forestière

 2

Tortilla courgettes et pommes de terre

Roti de porc

 6

Sauté de veau


Filet de poisson sauce aurore

6

Pané fromager*

4 2 3 5 6 8
9 10 11 13 12

Sauce au poivre

 2 5 6

 10

Pâtes

 5

Lentilles aux oignons

 2

Petits pois carotte*

 2

Haricots verts persillés



Purée de pommes de terre

6

Vache Qui Rit

Bûchette chèvre

6

Carré frais*

Emmental

 6

Tomme des Pyrénées*

 6

Kakis

Salade de fruits frais

Mandarines

Belgnet au chocolat

Poire