



LE MEUX

VIE ASSOCIATIVE



2024-2025

Madame, Monsieur,

Vous trouverez ci-dessous un tableau de synthèse hebdomadaire des activités et le détail (contacts, modalités d'inscription...) dans les pages 2 à 4 de cette brochure.

Bonne rentrée culturelle, créative et sportive à toutes et à tous.

Votre maire,

Evelyne LE CHAPPELLIER

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
08:00	LE MEUX PETANQUE journée	LE MEUX PETANQUE journée	LE MEUX PETANQUE journée	LE MEUX PETANQUE journée	LE MEUX PETANQUE journée	LE MEUX PETANQUE journée	LMP	
09:00							A partir de 8h CYCLO	
10:00	9h15-10h15 PILATES	9h30-10h30 GYM ENTRETIEN ADULTE	8h45-11h PIROUETTES ET PATOUILLES	9h-12h FIT ET DANCE	10h-12h ENVOI PIC.	8h45-11h PIROUETTE S ET PATOUILLE S		
11:00						10h-12h JUDO CLUB LACROIX	10h-12h TENDANSE	
12:00								
13:00								
14:00								
15:00	14h-17h ENCADREMENT	14h-17h CLUB DETENTE LOISIRS		14h-18h LOISIRS SENIORS			A partir de 14h CYCLO	
16:00							12h FC LE MEUX	
17:00								
18:00			17h30-19h THEÂTRE	15h-21h30 TENDANSE	17h30-19h30 JUDO CLUB LACROIX			
19:00	18h15-20h45 CAMCO	18h30-19h45 YOGA		19h FC LE MEUX	18h-21h UNAPEI 60			
20:00								
21:00								
22:00								
23:00								
00:00								
	Maison des Associations	Local LCR	Salle de danse	Stade	Tennis	Boulodrome	Dojo	Cylos

CLUBS SPORTIFS

TENDANSE

Valérie ODIAUX vous propose des cours de danse classique et modern'jazz pour les enfants à partir de 7 ans, pour adolescents et adultes, à la salle de danse, chemin piétonnier des écoles, le mercredi de 15h à 21h, et le samedi de 10h à 12h, répartis suivant les âges et styles de danse.

208€ l'année pour enfants
232€ l'année pour adultes
Informations : 06.16.01.42.41
ou associationtendance@gmail.com
fb/instagram : cadanseetendance

Reprise le 18 septembre



FIT&DANCE

L'association propose des cours de zumba kids les mercredis à la salle de danse :
- de 9h30 à 10h15 pour les 4-6 ans
- de 10h15 à 11h15 pour les 7-10 ans
130€ l'année pour 1 cours + 15€ d'adhésion
Informations : 07.70.31.54.35
fitanddance.asso@gmail.com

Reprise le 18 septembre

GYM FITNESS ADULTES

Découvrez une nouvelle façon de rester active avec le cours de gym dynamique pour les adultes, les mardis et vendredis de 9h30 à 10h30 à la salle de danse. Rejoignez-nous pour une expérience enrichissante et revitalisante.
1 et/ou 2 cours par semaine :
- 154€ sur le temps scolaire
- 164€ avec en plus 2 cours sur la 1^{ère} semaine des petites vacances, hors Noël

Informations: 06.77.33.83.03
ou 06.65.35.68.81. Inscriptions sur place

Reprise des cours le 03 septembre

JUDO CLUB DE LACROIX

Cours pour petits et grands au dojo :
- le mercredi de 17h à 21h30
- le samedi de 9h30 à 12h.

175€ pour l'année (licence comprise)
Informations : 06.26.54.72.38
judoclub.lacroixsaintouen@gmail.com

Reprise le 04 septembre



LES BLEUETS CYCLOTOURISME

Rendez-vous chaque samedi à 14h parking de la mairie d'Armancourt, et le dimanche à 9h parking de la salle des fêtes à Jaux, pour des randonnées cyclos tourisme.

Gratuit pour tous (essai trois sorties)
Licence FFCT 51€ l'année civile pour adulte, 18.50€ pour les moins de 18 ans.

Pour plus d'informations, contactez
M. REGNAULT au 06.81.21.72.16
M. RECOLET au 06.51.39.13.90



CAMCO

Venez découvrir le Kung Fu Sanda (boxe chinoise) au dojo rue des écoles :
- lundi et jeudi de 18h15 à 19h15 pour les enfants
- lundi de 19h15 à 20h45 pour les ados/adultes
Informations : 06.64.90.45.77
camco_60@yahoo.fr - www.camco.fr
L'inscription au CAMCO donne accès à toutes les activités du club de son âge, et dans tous ses lieux d'entraînement.



FOOTBALL CLUB DE LE MEUX

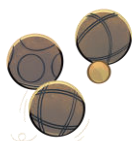
Les entrainements ont lieu le mercredi à 19h, les matchs un dimanche après-midi sur deux.

Informations et inscriptions auprès du président Florent PAPIN 06.14.02.85.33
lemeux.fc.561093@lhf.fr



LE MEUX PETANQUE

Petits et grands, venez vous entrainer au boulodrome, chemin piétonnier des écoles.
Les demandes pour obtenir la carte membre se font auprès du président Arnaud LEVEQUE au 06.18.03.42.05 (privilégier le sms) arno60190@gmail.com



CLUB DE TENNIS

Les cours sont accessibles aux enfants et aux adultes du niveau débutant à compétition. Les demandes de renseignements et inscriptions se font auprès du président Denis FOURNA: ctlemeux@sfr.fr
06.11.63.59.75





PILATES

Cours de pilates tous les lundis de 9h15 à 10h15 à la salle de danse.

Un cours d'essai gratuit - 190€ l'année

Pour plus d'informations, contactez

Mme HAUET au 06.76.97.43.21 ou

julie.coachpilates@gmail.com

Reprise le 09 septembre



YOGA

Cours de yoga tous les lundis de 18h30 à 19h45 à la salle de danse.

18€ la séance

140€ le forfait de 10 séances

350€ sur l'année scolaire (facilité de

paiement possible). Informations auprès

de Mathilde TOUPIN au 06.87.37.59.23 ou

racineverte60@gmail.com

Reprise le 09 septembre

FAMILLES RURALES

L'AFR propose des cours d'encadrement/ patchwork et des ateliers pour les séniors. Elle organise aussi une bourse aux vêtements en mars et octobre, des sorties tout au long de l'année, et la brocante annuelle au mois de mai. Les demandes de renseignements et d'inscriptions se font auprès de Sylvie, à la maison des associations 2, au 03.44.91.17.49, ou aux heures de cours.

Président : Didier GOUBIN. L'adhésion à l'AFR est de 25€ par famille.

ENCADREMENT/ PATCHWORK

Les séances d'encadrement et de patchwork, création de cadres et assemblage de tissus, ont

lieu le lundi de 14h à 17h à la MDA1,

Pour plus d'informations, contactez

Marie-Noëlle au 06.11.95.06.77

OU 03.44.91.17.49



LOISIRS SENIORS

Venez passer un moment convivial en jouant aux cartes et autres jeux de société, tous les jeudis, de 14h à 18h à la MDA 1. Informations

et inscriptions sur place auprès de Didier

GOUBIN : 06.76.14.98.48 ou 03.44.91.17.49

ANTENNE DU SECOURS POPULAIRE

L'Antenne du secours populaire, créée en septembre 2015, est située dans les locaux de la maison des jeunes. Elle a pour but d'aider les familles en difficulté en leur distribuant des colis alimentaires une fois par mois.

Permanences antenne de Le Meux :

- 07 septembre 2024 de 13h30 à 16h30 (inscription et distribution)
- 05 octobre 2024 de 13h30 à 16h30 (inscription et distribution)
- 02 novembre 2024 de 13h30 à 16h30 (inscription et distribution)
- 07 décembre 2024 de 13h30 à 16h30 (inscription et distribution)

Informations auprès de Jean-Pierre BRILLANT : 07.88.28.34.15

Permanences antenne de Compiègne :

- 14 septembre 2024 de 13h30 à 16h30 (inscription et distribution)
- 12 octobre 2024 de 13h30 à 16h30 (inscription et distribution)
- 09 novembre 2024 de 13h30 à 16h30 (inscription et distribution)
- 14 décembre 2024 de 13h30 à 16h30 (inscription et distribution)

Prendre contact avec M. MARLOT Alexandre : 06.03.63.11.42

De nouvelles recrues parmi les jeunes ulmeusiens sont les bienvenues!



CULTURE ET LOISIRS

PIROUETTES ET PATOUILLES

Cette association, destinée aux 0-3 ans, propose des séances d'éveil moteur tous les mardis et vendredis matin de 8h45 à 11h au dojo, rue des écoles.

Les demandes de renseignements se font à :

pirouettes.et.patouilles@gmail.com

fb.me/pirouettesetpatouilles

Tarif : 30€ par enfant

Présidente: Caroline LE TUMELIN



JEUX AU MEUX

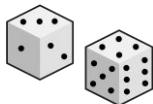
Venez découvrir le monde ludique des jeux de société et partager vos talents de joueur durant un beau moment de convivialité, tous les vendredis à partir de 20h30 à la MDA1.

Mise à disposition de plus de 300 jeux : ambiance, coopératif, réflexion, gestion, stratégie, escape, enquête, narratif, jeux de rôle, wargame, experts... et en thèmes très divers.

Cotisation annuelle de 5€.

Informations : 07.88.71.40.49

ou jeuxaumeux@gmail.com



LA MEDIATHEQUE

La bibliothèque vous accueille à partir du 11 septembre jusqu'à fin juillet :

-le lundi de 17h à 19h.

-le mercredi de 15h à 18h, à la MDA 2

Vous pouvez emprunter des livres, BD, DVD... La bibliothèque peut également vous réserver des livres auprès de la médiathèque départementale de l'Oise.

Vous avez accès aussi à la médiathèque numérique: journaux, magazines, musique...

L'adhésion est de 5€ par famille pour l'année.

Pour plus de renseignements vous pouvez

contacter les bénévoles au 03.44.41.84.44

ou clmd@lemeux.fr

Réouverture le mercredi 11 septembre

ATELIERS RELAIS PETITE ENFANCE

Permanences à la MDA1 deux jeudis par mois, pour les enfants de 0 à 3 ans, accueillis avec leur assistante maternelle pour des ateliers d'éveils : peinture, collage, lecture...

Information auprès de l'animatrice Florence :

03.44.38.58.33

relaisnord@agglo-compiegne.fr

SOCIETE DE CHASSE

Nous chassons sur 4 jours en plaine, essentiellement du petit gibier (lièvre, perdreau, faisan, lapin et pigeon).

Les demandes de renseignements se font auprès de son président José SCHAMBERT au 03.44.41.50.24.

Ouverture de la chasse le 15 septembre 2024 (en plaine 4 dimanches dès le 29 septembre).

Fermeture générale le 28 février 2025.

CLUB DETENTE ET LOISIRS

Les séances de couture, broderie et bricolage ont lieu le mardi de 14h à 17h00, à la MDA1.

Informations : 03.44.41.57.13 ou 06.88.62.12.25

Présidente : Suzi BOLMIER



CULTURE-LE MEUX-DECOUVERTE

L'association CLMD dont la présidente est Bénédicte CHARTRES, organise toute l'année des manifestations culturelles :

- un salon artistique de peintures et sculptures les 12 et 13 octobre 2024.

- des contes d'automne pour les enfants, en novembre

- des pièces de théâtre en itinérance,

- des concerts en partenariat avec l'Espace Jean Legendre.

N'hésitez pas à vous renseigner auprès de

Sylvie VACHARD au 03.44.91.17.49,

ou Bénédicte CHARTRES au 06.29.45.89.03

benedicte.chartres@gmail.com.

COMPAGNIE « CE SOIR QUI PENCHE »

Ateliers théâtre pour tous les âges les mardis soirs de 17h30 à 19h au local commun 8 rue Bazin. Nous explorerons par différents exercices ludiques: nos voix, nos corps dans l'espace, le sens du collectif, de l'écoute, de l'imagination...

Le tout dans une atmosphère détendue et bienveillante jusqu'à fabriquer ensemble un spectacle pour la fin d'année.

Tarifs : enfants 215€, adultes 265€

Pour toutes informations sur les groupes,

tarifs et inscriptions, vous pouvez nous

contacter Alice DESNOES à :

cesoirquipenche@hotmail.fr

ou 07.81.42.21.82

LE COMITE DES FÊTES

L'association organise :

- une soirée Beaujolais

- le marché de Noël

- Hauts-de-France propres

- sortie randonnée

Informations auprès de Florence BLANC:

florence.blanc2@wanadoo.fr

Présidente : Catherine FURST

A.P.E.E.M



L'Association des Parents d'Elèves des Ecoles du Meux a pour but d'organiser différentes manifestations tout au long de l'année (carnaval, fête des écoles, vente de crêpes ou d'objets divers, marché de Noël...). Les fonds récoltés nous permettent de financer des projets concrets à destination des enfants, dans les écoles maternelle et élémentaire. Pour tous renseignements: apeem60880@gmail.com