



LE MEUX

VIE ASSOCIATIVE



2021-2022

Madame, Monsieur,

Vous trouverez ci-dessous un tableau de synthèse hebdomadaire des activités et le détail (contacts, modalités d'inscription...) dans les pages 2 à 4 de cette brochure.

Bonne rentrée culturelle, créative et sportive à toutes et à tous.

Votre maire,

Evelyne LE CHAPPELLIER

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
08:00	LE MEUX PETANQUE journée	LE MEUX PETANQUE journée	LE MEUX PETANQUE journée	LE MEUX PETANQUE journée	LE MEUX PETANQUE journée	LE MEUX PETANQUE journée	
09:00		9h30-10h30 GYM ENTRETIEN DYNAMIQUE	8h45-11h30 PIROUETTES ET PATOUILLES	9h-11h PATCHWORK	9h30-10h30 GYM ENTRETIEN DYNAMIQUE	8h45-11h30 PIROUETTES ET PATOUILLES	A partir de 8h CYCLOS
10:00				8h30-12h ATELIER RAM 1 fois par mois		9h-12h TENNIS	10h00-12h00 SPECIFIC' DANSE
11:00						9h45-12h SOPHRO	10h Matchs VLM
12:00							
13:00							
14:00	14h-17h ENCADREMENT	13h30-16h30 CLUB DETENTE ET LOISIRS	14h-17h AQUARELLE 1 fois par mois	14h-17h CLUB DES SENIORS		14h-19h LE MEUX MANA-TRICKS	
15:00			15h-21h30 SPECIFIC' DANSE				A partir de 14h CYCLOS
16:00							
17:00							
18:00							
19:00	18h15-20h45 CAMCO	19h-20h15 YOGA	18h-20h30 SOPHRO	19h VETERANS DE LE MEUX	18h15- 20h30 CAMCO		
20:00					19h00-00h LE MEUX MANA- TRICKS		
21:00							
22:00							
23:00							
00:00							
	Maison Des Assos 1	Salle de danse	Stade	Tennis	Boulodrome	Dojo	Cyclos

CLUBS SPORTIFS

CLUB DE TENNIS

Les demandes de renseignements et inscriptions se font auprès du président Marc VIENNE, lors des journées portes ouvertes les samedis 28 août et 4 septembre de 9h à 12h et de 14h à 16h.
par mail : ctlemeux@sfr.fr
ou téléphone 07.69.25.45.50.
L'organisation des cours se fera en fonction des inscriptions.

Reprise le 11 septembre



VETERANS DE LE MEUX

Venez rejoindre le club de foot des vétérans.
Les entraînements ont lieu le jeudi de 19h à 21h, les matchs le dimanche à 10h à 12h.

Informations et inscriptions auprès du président Carlos COELHO 06.03.06.26.99, carloscoelho1974@gmail.com

Tarifs : 60€ l'année

Reprise le 19 août

LE MEUX PETANQUE

Petits et grands, venez vous entraîner au boulodrome, chemin piétonnier des écoles, de 9h00 à 20h00. Accès avec une licence ou carte de membre.

Les demandes de renseignements et d'inscriptions se font auprès du président Arnaud LEVEQUE au 06.18.03.42.05 arno60190@gmail.com



CAMCO

Venez découvrir le Kung Fu Sanda (boxe chinoise) et le cardio boxing au dojo rue des écoles,
les lundis et jeudis
KUNG FU SANDA :
-lundi et jeudi de 18h15 à 19h15 pour les enfants de 8 à 11 ans.
-lundi de 19h15 à 20h45 pour les ados/adultes à partir de 11 ans.
CARDIO BOXING :
-jeudi de 19h15 à 20h30 pour les ados/adultes à partir de 11 ans.

Inscription et renseignements auprès du directeur sportif :
Maxime Frankinet : 06.27.38.25.98
camco_60@yahoo.fr,
sur facebook : @camco60
Président : Yann AUDRAIN

L'inscription au CAMCO donne accès à toutes les activités du club de son âge, et dans tous ses lieux d'entraînement.
A partir de 170€ l'année

Reprise des cours le 30 août



GYM DYNAMIQUE

Pour garder la forme et la ligne, Sophie PRODEO vous propose des cours de gym dynamique le mardi et le vendredi de 9h30 à 10h30, à la salle de danse, chemin piétonnier des écoles.

Tarifs : 125€ adulte, 105€ ado et étudiant
30€ d'adhésion à Margny Sports & Loisirs.

Pour plus de renseignements, contactez le 06.17.24.69.34
msl.dirigeant@gmail.com
Les inscriptions se font sur place.

Reprise des cours le 07 septembre

LES BLEUETS CYCLOTOURISME

Rendez-vous chaque samedi à 14h et le dimanche entre 8h et 9h au départ de LE MEUX, JAUX ou ARMANCOURT pour des randonnées cyclos vertes.

Gratuit pour tous (essai trois sorties)
Licence : FFCT 45€/an

Pour plus d'informations, contactez M. REGNAULT au 06.81.21.72.16 ou M. RECOLET au 06.51.39.13.90



SPECIFIC'DANSE

Valérie ODIAUX vous propose des cours de danse classique et modern'jazz pour les enfants à partir de 7 ans, pour adolescents et adultes, à la salle de danse, chemin piétonnier des écoles, le mercredi de 14h45 à 21h30, et le samedi de 10h à 12h, répartis suivant les âges et styles de danse.

Les inscriptions auront lieu le 15 septembre à la salle de danse:
-de 17h à 18h : anciens élèves
-de 18h à 18h30 : nouveaux élèves ulmeusiens
-de 18h30 à 19h : nouveaux élèves extérieurs

Pour plus de renseignements vous pouvez contacter Valérie ODIAUX au 06.16.01.42.41 ou associationtendanse@gmail.com

Reprise des cours le 22 septembre

FAMILLES RURALES

ENCADREMENT/ PATCHWORK/AQUARELLE

Les séances de patchwork ont lieu le jeudi de 9h à 11h.

Les séances d'encadrement ont lieu le lundi de 14h à 17h à la MDA 1.

Pour plus de renseignements, contactez
Sylvie VACHARD au 03.44.91.17.49
ou Marie-Noëlle au 06.11.95.06.77.

Reprise des séances le 13 septembre

YOGA

Dominique BALLAND, professeur diplômé de la fédération française de hatha yoga vous propose des cours pour adultes (jeunes à partir de 15 ans). Le mardi de 19h à 20h15, à la salle de danse, chemin piétonnier des écoles.

Tarifs : 160€ pour l'année (hors adhésion).
Pour plus de renseignements, contactez le
06.47.76.91.87 ou dominique_balland@orange.fr.

Reprise des cours le 14 septembre

L'AFR propose des cours de yoga mais également des cours d'encadrement/ patchwork/ aquarelle, un atelier des seniors, et organise l'accueil de loisirs pendant les vacances.
Les demandes de renseignements et d'inscriptions se font auprès de Sylvie, à la maison des associations 2, 75 rue de la République, ou par téléphone au 03.44.91.17.49, ou aux heures de cours.
Président : Didier GOUBIN. **L'adhésion à l'AFR est de 25€ par famille.**

SOPHROLOGIE

Valérie MERESSE vous propose des séances de sophro-relaxation, un mercredi de 18h à 19h, un mercredi de 19h à 20h à la MDA 1.

Pour plus de renseignements, contactez
Valérie au 06.84.64.47.40
ou valerie.meresse60@orange.fr
Tarifs : 50€ la période de 5 séances
(hors adhésion).

**Reprise le 29 septembre 18h ou
le 06 octobre à 19h**

LOISIRS SENIORS

Tous les jeudis, de 14h à 17h, à la MDA 1, au rez-de-chaussée, venez passer un moment convivial en jouant aux cartes et autres jeux de société.

Pour plus de renseignements, contactez
Didier GOUBIN au 06.76.14.98.48

L'ACCUEIL DE LOISIRS

est organisé la 1^{ère} semaine des vacances de Toussaint, février, Pâques et trois ou quatre semaines en juillet pour les enfants âgés de 4 à 11 ans révolus. Vos enfants sont accueillis du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h. Les tarifs tiennent compte des revenus des familles.



L'AFR organise également

- Les bourses aux vêtements en octobre et en mars.
- La bourse aux jouets en novembre.
- La brocante le 3^{ème} dimanche du mois de mai.

LA MAISON DES JEUNES

LES ANIMATIONS A LA MAISON DES JEUNES

La maison des jeunes accueille vos enfants à partir de l'entrée au collège jusqu'à 17 ans révolus :

- le mercredi, de 14h à 17h45
- le samedi de 14h à 16h45.

POINT INFORMATION JEUNESSE

Jean-Pierre BRILLANT accueille les jeunes de 16 à 25 ans, en recherche d'emploi, un mercredi par mois, sur rendez-vous, de 10h à 12h à la maison des jeunes.



L'ACCUEIL DE LOISIRS

est organisé pour vos enfants de 9h-9h30 à 12h et de 13h30 à 18h du lundi au samedi avec un service cantine de 12h à 13h30, une semaine pour les vacances de Toussaint, février, Pâques, et trois semaines en juillet. Les tarifs tiennent compte des revenus des familles.

L'ANTENNE DU SECOURS POPULAIRE

créée en septembre 2015, est située dans les locaux de la maison des jeunes. Elle a pour but d'aider les familles en difficulté en leur distribuant des colis alimentaires deux fois par mois.

De nouvelles recrues parmi les jeunes ulmeusiens sont les bienvenues!

Jean-Pierre BRILLANT : 07.88.28.34.15



CULTURE ET LOISIRS

PIROUETTES ET PATOUILLES

Cette association, destinée aux 0-3 ans, propose des séances d'éveil moteur tous les mardis et vendredis matin à 8h45 et 10h au dojo, rue des écoles.
Une séance de langage des signes appliqué aux enfants est proposé tout le mois.

Les demandes de renseignements se font auprès de la présidente Sandra CARO au 06.34.20.35.23 ou sur facebook : fb.me/pirouettesetpatoilles

Tarif : 25€ par enfant

Reprise le 7 septembre



ATELIERS RAM

Pour les enfants de 0 à 3 ans, accueillis avec leur assistante maternelle une fois par mois à la MDA 1 en matinée, pour des ateliers d'éveils : peinture, collage, lecture...

Information auprès de l'animatrice Florence : 03.44.38.58.33
relaisnord@agglo-compiegne.fr

Reprise le 30 septembre
21 octobre, 18 novembre, 16 décembre



CULTURE-LE MEUX-DECOUVERTE

L'association CLMD dont la présidente est Bénédicte CHARTRES, organise toute l'année des manifestations culturelles :

- un salon artistique de peintures et sculptures les 9, 10 et 11 octobre 2021.
- des contes d'automne pour les enfants, en novembre
- le prix ficelle pour les enfants des écoles, de janvier à juin
- des pièces de théâtre en itinérance,
- des concerts

en partenariat avec l'Espace Jean Legendre.

N'hésitez pas à vous renseigner auprès de Sylvie VACHARD au 03.44.91.17.49, ou Bénédicte CHARTRES au 06.29.45.89.03
benedicte.chartres@gmail.com.

SOCIETE DE CHASSE

Nous chassons sur 4 jours en plaine, essentiellement du petit gibier (lièvre, perdreau, faisan, lapin et pigeon).
Les demandes de renseignements se font auprès de son président José SCHAMBERT au 03.44.41.50.24.

Ouverture de la chasse le 19 septembre,
Fermeture générale le 28 février

MANATRICKS

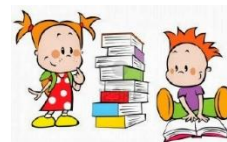
Venez pratiquer les formats non rotatifs du jeu « Magic : The Gathering » sur Le Meux !
Nous nous retrouvons le vendredi soir de 19h00 jusqu'à minuit, et le samedi de 14h à 19h à la maison des associations 1, pour de folles parties et discussions endiablées autour de nos formats préférés : EDH et modern principalement mais également Pioneer, Pauper, limité et draft (à la demande en fonction des participants).
Inscriptions et renseignements auprès de « Palindrome », lemeuxmanatricks@gmail.com
Tarifs : 15€ l'inscription annuelle, puis 5€ la table libre, le reste en fonction de l'activité proposée. Nota Bene : matériel non fourni
06.14.49.35.11

LA MEDIATHEQUE

La bibliothèque vous accueille à partir du 15 septembre jusqu'à fin juillet :
-le lundi de 16h à 19h.
-le mercredi de 15h à 18h, à la MDA 2
Vous pouvez emprunter jusqu'à trois livres/BD par personne pendant trois semaines, un DVD par semaine et par personne. La bibliothèque peut également vous réserver des livres auprès de la médiathèque départementale de l'Oise.
L'adhésion est de 5€ par famille pour une année.

Pour plus de renseignements vous pouvez contacter les bénévoles au 09.65.04.14.21, ou clmd@lemeux.fr

Réouverture le mercredi 15 septembre



CLUB DETENTE ET LOISIRS

Les séances de couture broderie et bricolage ont lieu le mardi de 13h30 à 16h30, à la maison des associations 1, 73 rue de la République.
Les renseignements et inscriptions se font auprès de la présidente Suzi BOLMIER aux heures des séances.

LE COMITE DES FÊTES

organise :

- la soirée Beaujolais
- le marché de Noël
- la fête des voisins

Les demandes de renseignements se font auprès de Florence BLANC :

florence.blanc2@wanadoo.fr

Président : Philippe TISNE