



Menu Scolaire 5 jours Bio 20% végétarien - ALSH AFR

	Jeudi 7 juillet	Lundi 12 juillet	Mardi 13 juillet	Jeudi 15 juillet	Lundi 19 juillet	Mardi 20 juillet	Mercredi 21 juillet	Jeudi 22 juillet	Lundi 26 juillet	Mardi 27 juillet	Mercredi 28 juillet	Jeudi 29 juillet
Entrées	Concombre vinaigrette	Melon	Carottes râpées bio au vinaigre de cidre	Concombre façon tzaziki (végétarien)	Melon (végétarien)	Concombre à la bulgare	Salade Caesar	Tomate au maïs	Céleri rémoulade	Melon	Tomate mozzarella	Concombre bio ciboulette
Plats	Paëlla*	Escalope de poulet froide et ketchup	Rôti de dinde sauce barbecue	Lasagnes de légumes (végétarien)	Omelette fraîche (végétarien)	Escalope de volaille sauce tunisienne	Steak haché ketchup	Escalope bolognaise	Dos de colin pané et citron	Rôti de surimi froid mayonnaise	Paupiette de lapin sauce moutarde	Spaghettis bolognaise
Accomp.	Riz paëlla	Chou fleur vinaigrette froid sans pommes de terre	Riz		Coquillettes (végétarien)	Semoule	Pommes paillassons	Ratatouille	Courgettes à la crème d'ail sans pommes de terre	Salade de riz froide à la camarguaise	Boulgour à la tomate	
Produits laitiers	Tartare aux noix	Milanette	Yaourt aromatisé bio	Délice de camembert	Laitage saveur vanille bio	Brie bio	Tartare ail et fines herbes		Yaourt aromatisé	Rondelé bio	Yaourt au sucre de canne bio	
Desserts	Fruit bio	Compote de pomme bio	Banane	Brassé à la pulpe de fruits bio	Orange	Compote de pomme-ananas	Gâteau basque	Pomme	Fruit bio	Coupelle de fruits	Tarte normande	Compote pomme-fraise

Produit Bio ou

*Contient du porc

Toutes nos crudités sont élaborées à partir de légumes frais



Menu Scolaire 5 jours

	Jeudi 7 juillet	Lundi 12 juillet	Mardi 13 juillet	Jeudi 15 juillet	Lundi 19 juillet
Accomp. Plats Entrées Produits laitiers	Concombre vinaigrette	Melon	Carottes râpées bio au vinaigre de cidre	Concombre façon tzaziki (végétarien)	Melon (végétarien)
	Paëlla*	Escalope de poulet froide et ketchup	Rôti de dinde sauce barbecue	Lasagnes de légumes (végétarien)	Omelette fraîche (végétarien)
	Riz paëlla	Chou fleur vinaigrette froid sans pommes de terre	Riz		Coquillettes (végétarien)
	Tartare aux noix	Milanette	Yaourt aromatisé bio	Délice de camembert	Laitage saveur vanille bio
	Fruit bio	Compote de pomme bio	Banane	Brassé à la pulpe de fruits bio	Orange



Bio 20% végétarien - ALSH AFR

Mardi 20 juillet	Mercredi 21 juillet	Jeudi 22 juillet	Lundi 26 juillet	Mardi 27 juillet	Mercredi 28 juillet	Jeudi 29 juillet
Concombre à la bulgare	Salade Caesar	Tomate au maïs	Céleri rémoulade	Melon	Tomate mozzarella	Concombre bio ciboulette
Escalope de volaille sauce tunisienne	Steak haché ketchup	Escalope bolognaise	Dos de colin pané et citron	Rôti de surimi froid mayonnaise	Paupiette de lapin sauce moutarde	Spaghettis bolognaise
Semoule	Pommes paillassons	Ratatouille	Courgettes à la crème d'ail sans pommes de terre	Salade de riz froide à la camarguaise	Boulgour à la tomate	
Brie bio	Tartare ail et fines herbes		Yaourt aromatisé	Rondelé bio	Yaourt au sucre de canne bio	
Compote de pomme-ananas	Gâteau basque	Pomme	Fruit bio	Coupelle de fruits	Tarte normande	Compote pomme-fraise