



LE MEUX

VIE ASSOCIATIVE



2019-2020

Madame, Monsieur,

Vous trouverez ci-dessous un tableau de synthèse hebdomadaire des activités et le détail (contacts, modalités d'inscription...) dans les pages 2 à 4 de cette brochure.

Bonne rentrée culturelle, créative et sportive à toutes et à tous.

Votre maire,

Evelyne LE CHAPELLIER

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
08:00							
09:00		9h15-10h15 GYM ENTRETIEN DYNAMIQUE	8h45-11h45 PIROUETTES ET PATOUILLES	9h-12h PATCHWORK	9h-12h LES P'TITS LOUPS	9h-12h TENNIS	A partir de 8h CYCLO
10:00					9h15-10h15 GYM ENTRETIEN DYNAMIQUE	10h30-12h30 SPECIFIC' DANSE	10h Matchs VLM
11:00							
12:00							
13:00							
14:00	14h-17h ENCADREMENT	14h-16h30 CLUB DETENTE ET LOISIRS	14h-17h AQUARELLE 1 fois par mois	14h-17h CLUB DES SENIORS			
15:00						A partir de 14h30 CYCLO	14h30-16h30 SPECIFIC' DANSE
16:00							
17:00		17h LE MEUX PETANQUE	15h-20h45 SPECIFIC' DANSE				
18:00					17h LE MEUX PETANQUE		
19:00	18h15-20h45 CAMCO	A partir de 19h TENNIS	19h-20h15 YOGA	19h VETERANS DE LE MEUX VLM			
20:00							
21:00							
	Maison Des Associations 1	Salle de danse	Stade	Tennis	Boulodrome	Dojo	

CLUBS SPORTIFS



CAMCO

Venez découvrir le Kung Fu Sanda (boxe chinoise) au Dojo rue des Ecoles, le lundi
- de 18h15 à 19h15 pour les enfants de 7 à 11 ans.
- de 19h15 à 20h45 pour les ados/adultes à partir de 12 ans.

Inscription et renseignements auprès de Maxime Frankinet : 06 27 38 25 98, camco_60@yahoo.fr, sur facebook : @camco60

Tarifs : l'inscription au CAMCO donne accès à toutes les activités du club de son âge, et dans tous ses lieux d'entraînement

Enfant : 200€

Adolescent : 230€

Adulte : 250€

+ 30€ pour la 1^{ère} inscription.

Début des cours le 7 octobre 2019

LE MEUX PETANQUE

Petits et grands, venez vous entrainer au boulodrome, chemin piétonnier des écoles, le mardi et le vendredi à partir de 17h.

Les demandes de renseignements et d'inscriptions se font auprès d'Arnaud LEVEQUE au 06.18.03.42.05 ou par mail : arno60190@gmail.com.



GYM DYNAMIQUE

Pour garder la forme et la ligne, Sophie PRODEO vous propose des cours de gym dynamique le mardi et le vendredi de 9h15 à 10h15, à la salle de danse, chemin piétonnier des écoles.

Tarifs: 120€ pour l'année, + 25€ d'adhésion à Margny Sports & Loisirs.

Pour plus de renseignements, contactez le 06.17.24.69.34.

Les inscriptions se font sur place.

Reprise des cours le 3 septembre 2019

LES BLEUETS CYCLOTOURISME

Rendez-vous chaque samedi à 14h30 et dimanche à 8h au départ de LE MEUX, JAUX ou ARMANCOURT pour des randonnées-circuits.

Pour plus d'informations, contactez Dominique REGNAULT au 06.81.21.72.16 ou envoyez un mail à l'adresse suivante: dom.asse.jaux@hotmail.fr.



VETERANS DE LE MEUX

Venez rejoindre le club de foot des vétérans.

Les entrainements ont lieu le jeudi à 19h, les matchs le dimanche à 10h.

Informations et inscriptions auprès de Frédéric GAURET au 06.16.72.95.44, fred.gauret@free.fr.

Tarifs : 60€

Reprise le 29 août 2019 à 19h

SPECIFIC'DANSE

Valérie ODIAUX vous propose des cours de danse classique et moderne pour les enfants à partir de 5 ans (classique uniquement pour les 5 ans), pour adolescents et pour adultes, à la salle de danse, chemin piétonnier des écoles.

Les inscriptions auront lieu le 11 septembre :

-de 17h à 18h : élèves déjà inscrits et nouveaux inscrits de ces familles.

- de 18h à 18h30 : nouveaux élèves ulmeusiens.

- de 18h30 à 19h : nouveaux élèves extérieurs.

La répartition des cours s'effectuera le jour de l'inscription.

Pour plus de renseignements vous pouvez contacter Valérie ODIAUX au 06.16.01.42.41

Reprise le 18 septembre 2019



L'Association des Parents d'Elèves des Ecoles du Meux a pour but d'organiser différentes manifestations tout au long de l'année (carnaval, fête des écoles, vente de crêpes ou d'objets divers, marché de Noël...). Les fonds récoltés nous permettent de financer des projets concrets à destination des enfants, dans les écoles maternelle et élémentaire.

Pour tous renseignements, envoyez un mail à l'adresse suivante : apeem60880@gmail.com

FAMILLES RURALES

L'AFR propose des cours de yoga mais également des cours d'encadrement/ patchwork/ aquarelle et broderie sur machine, un atelier des anciens, et organise l'accueil de loisirs pendant les vacances. Les demandes de renseignements et d'inscriptions se font auprès de Sylvie, à la maison des associations 2, 75 rue de la République, ou par téléphone au 03.44.91.17.49, ou sur place aux heures de cours.

L'adhésion à l'AFR pour 2019 est de 25€ par famille.

ENCADREMENT/ PATCHWORK/AQUARELLE

Les séances de patchwork ont lieu le jeudi de 9h à 11h30.

Les séances d'encadrement ont lieu le lundi de 14h à 17h.

Pour plus de renseignements, contactez également madame LESCOT au 06.11.95.06.77.

Reprise des séances semaine 37, à la maison des associations 1 (1^{er} étage), 73 rue de la République.

YOGA

Dominique BALLAND, professeur diplômé de la fédération française de hatha yoga vous propose des cours pour adultes (jeunes à partir de 15 ans).

Le mardi de 19h à 20h15, à la salle de danse, chemin piétonnier des écoles.

Tarifs : 160€ pour l'année (hors adhésion).

Pour plus de renseignements, contactez le 06.47.76.91.87 ou dominique_balland@orange.fr.

Reprise des cours le 10 septembre 2019

SOPHROLOGIE

Le temps d'un instant, venez découvrir et/ou vivre une parenthèse.

Valérie MERESSE vous propose des exercices de respiration, de détente musculaire, et de visualisation positive, le mercredi de 18h30 à 19h30.

Pour plus de renseignements, contactez Valérie au 06.84.64.47.40 ou valerie.meresse60@orange.fr

Tarifs : 70€ le trimestre ou 180 € à l'année (hors adhésion)

Places limitées à 10 personnes

Reprise le 11 septembre 2019 à la maison des associations 1, RDC, 73 rue de la République.

L'AFR organise également

- Les bourses aux vêtements en octobre et en mars.
- La bourse aux jouets en novembre.
- La brocante le 3^{ème} dimanche du mois de mai.

L'ACCUEIL DE LOISIRS

est organisé la 1^{ère} semaine des vacances de Toussaint, février, Pâques et trois ou quatre semaines en juillet pour les enfants âgés de 4 à 11 ans révolus.

Vos enfants sont accueillis du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h.

Les tarifs tiennent compte des revenus des familles.

LE CLUB DES SENIORS

Tous les jeudis, de 14h à 17h, au rez-de-chaussée de la maison des associations 1, venez passer un moment convivial en jouant aux cartes et autres jeux de société.



LA MAISON DES JEUNES

La maison des jeunes, ce sont des animations toute l'année, un point information jeunesse, un accueil de loisirs pendant les vacances, mais également une antenne du secours populaire.

Les demandes de renseignements et d'inscriptions se font auprès de Jean-Pierre BRILLANT à la maison des jeunes ou au 03.44.91.24.41.

LES ANIMATIONS A LA MAISON DES JEUNES

La maison des jeunes accueille vos enfants à partir de l'entrée au collège jusqu'à 17 ans révolus :

- le mardi, mercredi, jeudi et vendredi

de 14h à 17h45

- le samedi

de 14h à 16h45.



POINT INFORMATION JEUNESSE

J.P BRILLANT accueille les jeunes de 16 à 25 ans, en recherche d'emploi, un mercredi par mois, sur rendez-vous, de 10h à 12h à la maison des jeunes.

L'ACCUEIL DE LOISIRS

est organisé pour vos enfants de 9h-9h30 à 12h et de 13h30 à 18h du lundi au samedi avec un service cantine de 12h à 13h30, une semaine pour les vacances de Toussaint, février, Pâques, et trois semaines en juillet. Les tarifs tiennent compte des revenus des familles.

L'ANTENNE DU SECOURS POPULAIRE

créée en septembre 2015, est située dans les locaux de la maison des jeunes. Elle a pour but d'aider les familles en difficulté en leur distribuant des colis alimentaires une fois par mois.

De nouvelles recrues parmi les jeunes ulmeusiens sont les bienvenues!



CULTURE ET LOISIRS

CULTURE-LE MEUX-DECOUVERTE

L'association CLMD organise toute l'année des manifestations culturelles :

- un salon artistique de peintures et sculptures à la mi-octobre.
- des contes d'automne pour les enfants.
- le prix ficelle pour les enfants des écoles,
- des pièces de théâtre en itinérance,
- des concerts

en partenariat avec l'Espace Jean Legendre.

N'hésitez pas à vous renseigner auprès de Sylvie VACHARD au 03.44.91.17.49.

LES P'TITS LOUPS

Cette association propose des activités d'éveil corporel aux enfants de 0 à 3 ans, tous les jeudis matin de 9h à 10h30 et de 10h30 à 12h au dojo, rue des écoles.

Les demandes de renseignements et d'inscriptions se font par mail à l'adresse suivante : lesptitsloups60610@gmail.com ou 06.73.94.49.04

Tarif : 25€ (1 accompagnateur + 1 enfant).

10€ par enfant supplémentaire

Reprise le 5 septembre 2019



PIROUETTES ET PATOUILLES

Cette association, destinée aux 0-3 ans, propose des séances d'éveil moteur tous les mardis matin à 8h45, 9h45 ou 10h45 au dojo, rue des écoles.

Une séance de langage des signes appliqué aux enfants est proposé une fois par mois.

Les demandes de renseignements se font auprès de Sandra CARO au 06 34 20 35 23 ou sur facebook : [fb.me/pirouettesetpatouilles](https://www.facebook.com/pirouettesetpatouilles)

Tarif : 25€ par enfant

Reprise le 3 septembre 2019

CLUB DETENTE ET LOISIRS

Les séances de couture broderie et bricolage ont lieu le mardi de 14h à 16h30, à la maison des associations 1, 73 rue de la République.

Tarif: 10€ pour l'année + 20€ à l'inscription.

Les demandes de renseignements et d'inscriptions se font auprès de Mme BOLMIER aux heures des séances.



LA MEDIATHEQUE

La bibliothèque vous accueille à partir du 11 septembre jusqu'à fin juillet :

- le lundi de 16h à 19h.
- le mercredi de 15h à 18h, au 75 rue de la République.

Vous pouvez emprunter jusqu'à trois livres/BD par personne pendant trois semaines. La bibliothèque peut également vous réserver des livres auprès de la médiathèque départementale de l'Oise.

L'adhésion est de 5€ par famille pour l'année.

Pour plus de renseignements vous pouvez contacter les bénévoles au 09.65.04.14.21, ou Sylvie VACHARD au 03.44.91.17.49

LE COMITE DES FÊTES

organise :

- la soirée Beaujolais, le jeudi 21 novembre.
- le marché de Noël le dimanche 24 novembre.
- l'opération Village Propre fin mars 2020.
- la fête des voisins, le 5 juin 2020.

Les demandes de renseignements se font auprès de Florence BLANC: florence.blanc2@wanadoo.fr.

SOCIETE DE CHASSE

Nous chassons sur 4 jours en plaine, essentiellement du petit gibier (lièvre, perdreau, faisan, lapin et pigeon).

Les demandes de renseignements se font auprès de José SCHAMBERT au 03.44.41.50.24.

Ouverture de la chasse le 22 septembre, Fermeture générale le 29 février 2020.

EQUIPEMENTS LIBRE D'ACCES



AIRE DE FITNESS



CITY STADE (rue Bazin)



AIRE DE JEUX DU VALLON



CITY STADE DU CENTRE BOURG



AIRE DE JEUX DU CENTRE BOURG