

# MENU DU RESTAURANT SCOLAIRE DE LE MEUX

Avril, Mai, Juin, Juillet 2019

|                    | Lundi                                                                                                                              | Mardi                                                                                                                  | Jeudi                                                                                                         | Vendredi                                                                                                                           |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 22 au 26 avril     | Lundi de Pâques                                                                                                                    | Cervelas vinaigrette<br>Sauté de porc à l'estragon<br>Haricots beurre sautés<br>Mini Cabrette<br>Liégeois chocolat     | Œuf dur mayonnaise<br>Boulettes de blé panées<br>façon thaï<br>Ratatouille<br>Emmental BIO<br>Poire           | Carottes râpées BIO aux raisins<br>Pavé de poisson mariné huile d'olive et citron vert<br>Tortis<br>Eclair saveur vanille          |
| 29 avril au 03 mai | Chou rouge aux lardons<br>Bœuf braisé sauce au poivre<br>Bulgour à la tomate<br>Petit suisse nature BIO<br>Compote de pomme-ananas | Salade grecque<br>Flan courgettes et chèvre<br>Salade verte<br>Tomme blanche<br>Crème dessert saveur vanille           | Carottes râpées BIO vinaigrette<br>Omelette ciboulette<br>Petits pois à la française<br>Petit Louis<br>Orange | Concombre à la bulgare<br>Dos de colin sauce matelotte<br>Riz<br>Kiwi                                                              |
| 06 au 10 mai       | Céleri rémoulade<br>Longe de porc aux herbes<br>Julienne de légumes<br>Yaourt aromatisé<br>Fruit BIO                               | Concombre façon Tzaziki<br>Filet de poulet aux champignons<br>Purée Crécy<br>Brassé à la pulpe de fruits BIO           | Macédoine à la russe<br>Tortellonis aux 4 fromages<br>sauce crème<br>Gouda<br>Kiwi                            | Carottes râpées aux pignons de pin<br>Dos de colin sauce corail<br>Blé aux petits légumes<br>Emmental BIO<br>Gâteau au chocolat    |
| 13 au 17 mai       | Œuf dur sauce béarnaise<br>Quiche chèvre épinards<br>Ratatouille<br>Milanette<br>Compote de pomme-poire BIO                        | Tomate à l'huile d'olive<br>Dos de colin sauce citron<br>Petits pois carottes<br>Yaourt aromatisé<br>Nectarine         | Concombre à l'estragon<br>Cordon bleu<br>Chou-fleur vapeur<br>Crème dessert chocolat BIO                      | Salade Al Jazar<br>Poulet Beï<br>Mélange de trois riz<br>Laitage saveur vanille<br>Salade de fruits exotiques                      |
| 20 au 24 mai       | Radis beurre<br>Sauté de bœuf carottes<br>Coquillettes au fromage<br>Fromage blanc nature BIO                                      | Carottes râpées au vinaigre balsamique<br>Pizza aux champignons<br>Salade verte<br>Kiri<br>Pomme Golden                | Concombre à la menthe<br>Escalope bolognaise<br>Brocolis persillés<br>Gouda<br>Nectarine                      | Tomate BIO au chèvre<br>Filet de colin au jus<br>Riz à l'espagnole<br>Emmental Stick<br>Crêpes Bretonne fraîche et pâte à tartiner |
| 27 au 31 mai       | Melon<br>Boulettes de bœuf charolaise sauce provençale<br>Blé aux petits légumes<br>Emmental BIO<br>Brassé à la pulpe de fruits    | Flan aux fromages<br>Rôti de dinde froid mayonnaise<br>Salade de pâtes froide<br>Yaourt à boire saveur fraise<br>Pêche | Ascension                                                                                                     | Taboulé à la menthe<br>Steak végétal<br>Haricots beurre ciboulette<br>Gâteau basque                                                |

|                  |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                             |                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                          |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 03 au 07 juin    | <p>Melon<br/>Rôti de veau marengo<br/>Tortis<br/>Saint-Paulin BIO<br/>Orange</p>                                                                | <p>Betteraves vinaigrette<br/>Quiche poireaux chèvre noix<br/>Salade verte<br/>Mini cabrette<br/>Poire</p>                                  | <p>Carottes râpées aux fruits secs<br/>Chili con carne<br/>Riz à la mexicaine<br/>Compote de pomme BIO</p>                        | <p>Concombre BIO façon tzaziki<br/>Filet de colin d'Alaska mariné à la provençale<br/>Pomme vapeur<br/>Epinards à la crème<br/>Yaourt aromatisé<br/>Torsade chocolat</p> |
| 10 au 14 juin    | <p>Lundi de Pentecôte</p>                                                                                                                       | <p>Concombre à la menthe<br/>Bœuf bourguignon<br/>Semoule<br/>Jeunes carottes<br/>Laitage saveur vanille<br/>Kiwi</p>                       | <p>Tomate à l'échalote<br/>Ravioles betteraves rouges<br/>emmental sauce crème<br/>Petit Louis<br/>Crème dessert chocolat BIO</p> | <p>Carottes râpées BIO au citron<br/>Croustillant de colin lieu<br/>Riz<br/>Chou à la crème</p>                                                                          |
| 17 au 21 juin    | <p>Melon<br/>Aiguillettes de volaille sauce crème<br/>Farfalles<br/>Brassé à la pulpe de fruits BIO</p>                                         | <p>Carottes râpées aux pignons de pin<br/>Croq du fromager<br/>Courgettes à la tomate<br/>Laitage saveur vanille BIO<br/>Pomme bicolore</p> | <p>Julienne de courgettes au thon<br/>Hachis parmentier<br/>Camembert<br/>Compote de pomme-abricots</p>                           | <p>Saucisson sec<br/>Filet de colin meunière<br/>Quartiers de pommes vapeur<br/>Brocolis persillés<br/>Edam BIO<br/>Gâteau basque</p>                                    |
| 24 au 28 juin    | <p>Œuf dur sauce cocktail<br/>Steak végétal sarrazin<br/>lentilles poireaux<br/>Riz aux petits légumes<br/>Milanette<br/>Mousse au chocolat</p> | <p>Melon<br/>Cheesburger<br/>Potatoes<br/>Emmental stick<br/>Gourde de compote de pomme</p>                                                 | <p>Tomate basilic<br/>Couscous Royal<br/>Semoule au curcuma<br/>Saint-Paulin<br/>Brassé à la pulpe de fruits BIO</p>              | <p>Pâté de lapin cornichon<br/>Filet de poisson mariné thym citron poivre<br/>Printanière de légumes<br/>Clafoutis aux pruneaux</p>                                      |
| 01 au 05 juillet | <p>Coupelle de mousse de canard<br/>Raviolis à l'italienne<br/>Compote de pomme-banane<br/>Gâteau sec</p>                                       | <p>Concombre basilic<br/>Pizza aux olives<br/>Salade verte<br/>Yaourt aromatisé<br/>Pomme bicolore</p>                                      | <p>Carottes râpées ciboulette<br/>Paëlla<br/>Riz paëlla<br/>Gouda BIO<br/>Kiwi</p>                                                | <p>Tomate BIO emmental<br/>Filet de colin sauce citron<br/>Pomme vapeur<br/>Carottes Vichy<br/>Petit suisse aux fruits<br/>Eclair au chocolat</p>                        |